

山口市

体験無料 予約不要

ずっと元気



プロジェクト

サービス体験会

山口市内の高齢者向けに、QOL(生活の質)向上につながるサービスを体験できるイベントを開催します。

体を動かすプログラムのほか、

ドローン操縦体験や脳トレなど、趣味や暮らしに役立つプログラムを予定しています。

他にも様々なプログラムをご用意していますので、ぜひご友人と一緒にご参加ください。

暮らしを応援
イキイキとした
シニア世代の

シニアとまちが
つながって山口市を
もっと元気に!



健康講座 10:30~11:00

声を出して、つながって、元気になる!

~取材現場から学んだコミュニケーションの力~



フリーアナウンサー
津山 奈穂子さん

情報番組や地域取材を通して、山口県内のさまざまな人や暮らしに触れてきました。現場で感じた「話すこと」「笑うこと」「人とつながること」の大切さをもとに、心も体も元気になるコミュニケーションのヒントを楽しくお伝えします。

日時 2026年7月15日(水) 9:30~13:00

会場 湯田温泉こんこんパーク 湯田温泉五丁目2-15

対象 山口市内在住の65歳以上の方のうち要介護認定を受けていない方
※事前申し込み不要
※当日は年齢確認できる公的な証明書をご持参ください。
※同伴のご家族もご一緒に入場いただけます。

3ブース体験で 抽選会に参加!

※なくなり次第終了いたします。

1等 井筒屋商品券

2等 お菓子または入浴剤

3等 ポケットティッシュ

当日プログラムのご案内

ヘルシーランチを 食べながら楽しい会話

スナックHIRO ※おかずは写真とは異なります



Well Being Project with 山口市ずっと元気プロジェクト

社会福祉法人青藍会



トイドローン・シミュレーター 操縦体験

株式会社湯田自動車学校



ボールを蹴って 体幹トレーニング

株式会社レノファ山口



CPRワークショップ& 健康ボクササイズ

ジニーズランプ株式会社



血管年齢・握力測定

カーブス



リズム脳トレ体操

一般社団法人やまぐちeスポーツ協会



あなたのカラダを数値で確認! 体組成測定と脳トレ&スマホ教室!

メディフィットラボ



シニアのためのサードライフセミナー 認知症で口座が凍結? あなたの預金が『下ろせなくなる』前に!

株式会社flow&basic



いきいきハンド&フットケア 健康プログラム

POLA新山口店



骨盤底筋群体操、 脳トレリズム体操

合同会社WellbeLink



あなたに必要な栄養素が わかる栄養チェックレポート

健康相談NOZOMI



大人の身体測定

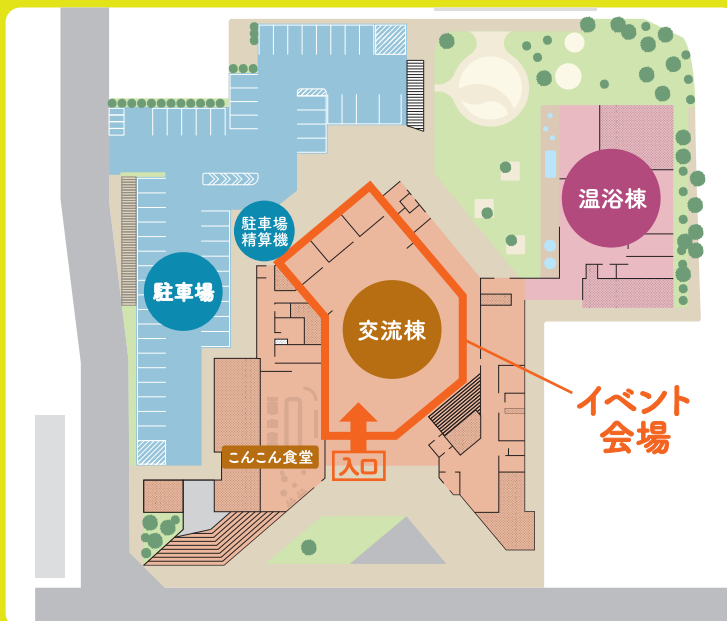
株式会社ミッドフォー



イベント、プロジェクトの
詳細はこちら



会場のご案内 | 湯田温泉こんこんパーク (湯田温泉五丁目2-15)



P 駐車場(有料)

駐車場には限りがありますので、公共交通機関
もしくは乗り合わせ等でお越しください

鉄道でのアクセス

JR山口線「湯田温泉駅」で下車
湯田温泉駅から徒歩約13分、タクシー約5分

バスでのアクセス

防長交通、JRバス中国
「湯田温泉」バス停で下車 徒歩約6分
山口市コミュニティバス
「湯田温泉6丁目」バス停で下車 徒歩約4分