



山口市

体験  
無料

予約  
不要



# ずっと元気

プロジェクト

## サービス体験会

山口市内の高齢者向けに、QOL(生活の質)向上につながるサービスを体験できるイベントを開催します。

体を動かすプログラムのほか、

ドローン操縦体験や脳トレなど、趣味や暮らしに役立つプログラムを予定しています。

他にも様々なプログラムをご用意していますので、ぜひご友人と一緒にご参加ください。

暮らしを応援  
いきいきとした  
シニア世代の



シニアとまちが  
つながって山口市を  
もっと元気に！



日時

2026年10月31日(土)  
9:30～13:00

会場

湯田温泉こんこんパーク  
(山口市湯田温泉五丁目2番15号)

対象

山口市内在住の65歳以上の方のうち  
要介護認定を受けていない方

※事前申し込み不要

※当日は年齢確認できる公的な証明書をご持参ください

※同伴のご家族も一緒に入場いただけます

3ブース以上体験で

ご来場頂いた方に  
特典があります！

※なくなり次第終了

※プログラム体験及びアンケート回答必須



商品券やお菓子、その他景品

本プロジェクトにご参画いただいている  
以下の事業者様からの景品もあります！

C&C山口、社会福祉法人青藍会

明治安田

明治安田は企業版ふるさと納税で山口市に寄附をし、「山口市ずっと元気プロジェクト」を応援しています。



大塚製薬 大塚製薬は山口市の健康増進の取り組みに協賛し、「山口市ずっと元気プロジェクト」を応援しています。

## ■当日プログラムのご案内

あなたに必要な  
栄養素がわかる  
栄養チェックレポート  
健康相談NOZOMI



血管年齢・握力測定

カーブス



トイドローン・シミュレーター  
操縦体験

株式会社湯田自動車学校



Well Being Project with  
山口市ずっと元気プロジェクト

社会福祉法人青藍会



いきいきハンド＆フットケア  
健康プログラム

POLA新山口店



スマホ教室オレンジ  
個人スマホ相談会！

C&C山口



大人の身体測定

株式会社ミッドフォー



リズム脳トレ体操

一般社団法人やまぐちe-スポーツ協会



ヘルシーランチを  
食べながら楽しい会話

スナックHIRO



※おかずは写真とは異なります

イベント、プロジェクトの  
詳細はこちら



## ■会場のご案内 | 湯田温泉こんこんパーク (山口市湯田温泉五丁目2番15号)



**P** 駐車場

駐車場には限りがありますので、公共交通機関  
もしくは乗り合わせ等でお越しください。

鉄道でのアクセス

JR山口線「湯田温泉駅」で下車 湯田温泉駅  
から徒歩約13分、タクシー約5分

バスでのアクセス

防長交通、JRバス中国「湯田温泉」バス停  
で下車 徒歩約6分  
山口市コミュニティバス「湯田温泉6丁目」  
バス停で下車 徒歩約4分

## ■今後の開催予定

日時 2026年11月25日 水

※このほか、2月上旬の開催も予定しております。

会場 湯田温泉こんこんパーク

お問い合わせ

株式会社YMFG ZONEプランニング TEL:083-223-4202